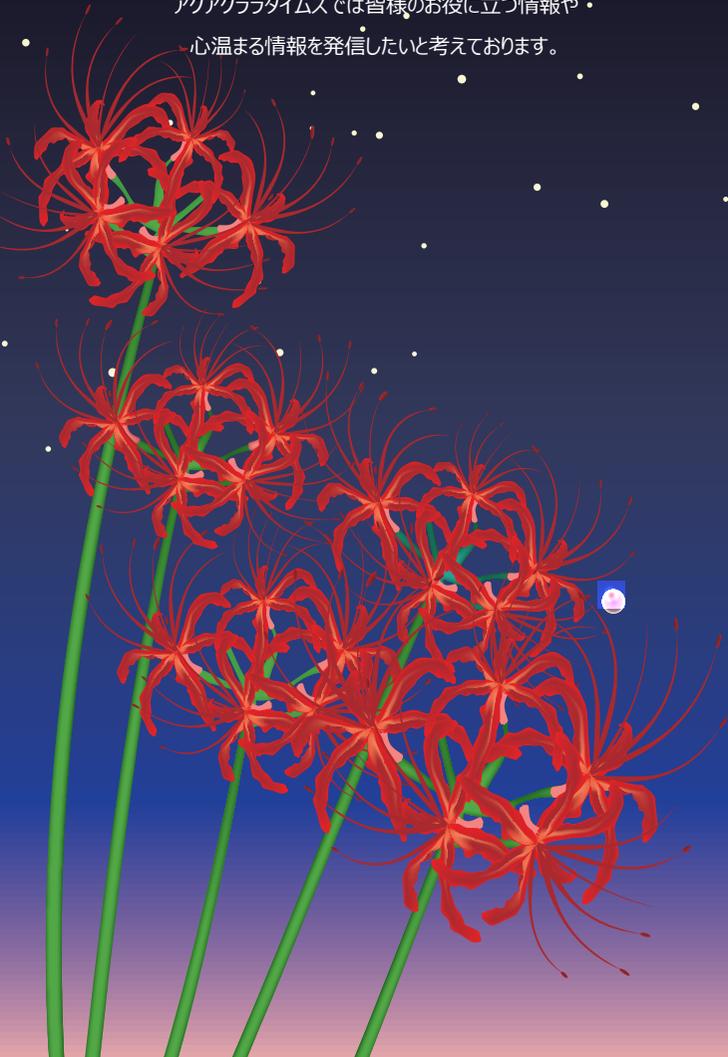




残暑厳しい折、お変わりはありませんか？

アクアクララタイムズでは皆様のお役に立つ情報や  
心温まる情報を発信したいと考えております。



## HODサークル開催のご案内

アクアクララ会員様のためのHODサークルを開催します。  
アットホームな雰囲気楽しんでいただきたいので、少人数制で行っております。  
教室なんて初めてだし不安…という方にも丁寧に説明しますよ！  
お一人でも、友人とご一緒でも、お気軽にご参加いただけます。  
皆さまのご応募、ご参加、お待ちしております。

各講座 10 名様 の募集です。  
多数応募の際は抽選といたします。  
当選者様には、郵送にてご連絡いたします。



### 楽ちんお片づけ講座

お片付けをすると時間とお金のムダが少なくなります。  
快適な生活を送るためどこからどのように片付けていけばいいかを  
伝授いたします。  
開催日：2017/10/3（火）10：00～12：00  
場 所：大阪駅前第3ビル 自習室うめだ セミナールーム  
講 師：スマートスマイル 代表 長尾永子  
参加費：会員様とお友達 1,000 円（税別）  
一般 2,000 円（税別）※ドリンク付き  
応募締切日：2017/9/21（木）当日消印有効



※画像はイメージです

アクアクララタイムズは発行部数に限りがございます。  
過去に発行した紙面は、アクアクララの HP よりご覧になれます。

<https://hod.aquaclara-web.jp/>

アクアクララ HOD

検索



皆様も、本紙をぜひ活用して下さい。個人の方でも掲載可能です。  
イベントのお知らせや、仲間の募集など告知をしたい方は  
お気軽にお問合せ下さい。詳細は下記のとおりです。

☎ 0120-332-880 業務企画室

#### 【掲載について】

- ・掲載時の店舗名や会社名及び、ご連絡先が弊社における会員様情報と一致していること。
- ・同業の方同士の掲載は同一紙面では掲載を避けたいと思いますので掲載をお待ち頂く場合がございます。
- ・弊社の判断により掲載をお断りする場合がございます。また、掲載の可否を判断した理由について回答することはできません。楽しい紙面作りの為何卒ご理解、ご協力をお願い致します。

## HODサークル参加お申込み

にチェック（✓）を入れてお申込み下さい。

当選者の方には郵送にて返信いたします。

参加希望講座

- |                                      |                     |
|--------------------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 楽ちんお片づけ講座   | 10/3（火）10：00～12：00  |
| <input type="checkbox"/> 多肉植物の寄せ植え講座 | 10/5（木）10：00～12：00  |
| <input type="checkbox"/> 食育講座        | 10/19（木）10：00～12：00 |
| <input type="checkbox"/> デコ巻き寿司講座    | 10/24（火）10：00～13：00 |

お名前		会員番号	
住所	〒	電話番号	
同伴者お名前		続柄	ご家族・ご友人・その他

■ アンケート 上記の日程が合わない方も返信をお願いします。

1. 今後、どのような講座があれば参加したいと思われますか？

2. アクアクララHODでは講師を募集しています。何かを教えていらっしゃる方  
チャレンジしたい方、おこづかいを稼ぎたい方は講座内容をお聞かせ下さい。  
弊社担当者より改めてご連絡致します。

お預かり致しました個人情報、当社サービスのお申込並びにご利用のみに使用いたします。

### 【HODサークル応募締切日】

- |                |                     |
|----------------|---------------------|
| 1. 楽ちんお片づけ講座   | 2017/9/21（木）当日消印有効  |
| 2. 多肉植物の寄せ植え講座 | 2017/9/22（金）当日消印有効  |
| 3. 食育講座        | 2017/10/3（火）当日消印有効  |
| 4. デコ巻き寿司講座    | 2017/10/10（火）当日消印有効 |

今後もさまざまなイベントを予定しております。どうぞお楽しみに♪  
過去に開催したイベントの様子は、ホームページより  
ご覧いただけます。



<https://hod.aquaclara-web.jp/>

アクアクララ HOD

検索

恐れ入りますが  
62円分切手  
をお貼りください

郵便はがき

5 3 0 0 0 5 7

大阪市北区曽根崎2-5-10  
梅田パシフィックビルディング 8F

アクアクララHOD

株式会社アクアクララレモン 行

### 可愛いすぎる！魅力的な多肉植物の寄せ植え講座

“多肉女子”という言葉が生まれるほど人気の「多肉植物」。室内環境でも育てやすく、お気に入りの容器に植えられたりとインテリア性も抜群なことから、その魅力に取り付けられる人が続出しています。



※画像はイメージです

開催日：2017/10/5（木）10：00～12：00  
場 所：大阪駅前第3ビル 自習室うめだ セミナールーム  
講 師：Cafe Free's 代表 尾上 沙織  
参加費：会員様とお友達 1,000 円（税別）  
一般 2,000 円（税別）※ドリンク付き  
応募締切日：2017/9/22（金）当日消印有効

### 「健康」の原点は「食」にあり！！食育講座

健全な食生活を送る上で、食品の安全性について正しい知識を持ち、食品を適切に選び、取り扱うことはとても大切なことです。ミネラルの大切さを知ろう。



※画像はイメージです

開催日：2017/10/19（木）10：00～12：00  
場 所：大阪駅前第3ビル 自習室うめだ セミナールーム  
講 師：陶山 紀代  
参加費：会員様とお友達 500 円（税別）  
一般 1,000 円（税別）※ドリンク付き  
応募締切日：2017/10/3（火）当日消印有効

### デコ巻きすし講座（黒猫とおばけかぼちゃ）

毎回、大人気のデコ巻き寿司講座にハロウィンバージョンがラインナップ♪



※画像はイメージです

開催日：2017/10/24（火）10：00～13：00  
場 所：大阪駅前第3ビル 自習室うめだ セミナールーム  
講 師：日本デコ巻き協会  
インストラクターはち巻子こと若生久美子  
参加費：会員様とお友達 2,000 円（税別）  
一般 3,000 円（税別）※ドリンク付き  
応募締切日：2017/10/10（火）当日消印有効

### Cafe Free's カフェフリーズ

（鶴橋卸売市場食堂）



活魚専門店から生まれたお店 カフェ フリーズです。魚屋さんだからできる、お造り定食や、海鮮丼が550円でご試食いただけます。お持ち帰りや近隣出前もっておりますのでお気軽にお問い合わせください。

**ご来店時「アクアクララタイムズを見た」とおっしゃっていただいた方「食後のお飲み物1杯無料！」**

2017年9月1日～10月30日まで

〒537-0024 大阪府大阪市東成区東小橋3-20-11キンキビル1F  
（パチンコ123の向かいのビルです）

TEL: 06-6977-3005

営業時間：7：00～15：00（日・祝休み）

魚類に関しましては売り切れ次第終了となりますのでご了承ください。



まずはお気軽にお問い合わせください。

フリーダイヤル

0120-332-880

携帯電話からでもOK!

受付時間/9:00～17:30(土・日・祝日休業)

お届けします。あんしん・おいしいお水。 **アクアクララグループ**

**アクアクララHOD**

〒530-0057 大阪府大阪市北区曽根崎 2-5-10 梅田パシフィックビルディング 8 階  
FAX/ 0120-332-018

<http://hod.aquaclara-web.jp/>