



暦の上では春ですが、

まだまだ寒い日が続いています。

皆様お変わりはありませんか？

アクアクララタイムズでは皆様のお役に立つ情報や

心温まる情報を発信したいと考えております。



©AQUACLARA

HODサークル開催のご案内

アクアクララ会員様のためのHODサークルを開催します。
 アットホームな雰囲気楽しんでいただきたいので、少人数制で行っております。
 教室なんて初めてだし不安…という方にも丁寧に説明しますよ！
 お一人でも、友人と一緒でも、お気軽にご参加いただけます。
 皆さまのご応募、ご参加、お待ちしております。
 ~各講座ドリンク付きです~

各講座 10 名様 の募集です。
 多数応募の際は抽選といたします。
当選者様には、郵送にてご連絡いたします。



プリザーブドフラワー講座

コサージュにも活用できるプリザーブドフラワーです。
 ナチュラルで上品なデザインをお楽しみ下さい。



※画像はイメージです

開催日：2017/3/14（火）10：00～12：00
 場 所：大阪駅前第3ビル
 講 師：メリーゴーランド 水島先生
 参加費：会員様とお友達 1,000 円（税別）
 一般 2,000 円（税別）
 応募締切日：2017/3/1（水）当日消印有効

HODサークル参加お申込み

にチェック（✓）を入れてお申込み下さい。

当選者の方には郵送にて返信いたします。

参加希望講座

- プリザーブドフラワー講座 3/14（火）10：00～12：00
- 親子で受ける怒りのコントロール講座 3/28（火）10：00～12：00
- お子様（ ）名参加
- アンガーマネジメント 怒りのコントロール講座 4/1（土）10：00～12：00
- おうちパン作り講座 4/8（土）10：00～12：00

お名前		会員番号	
住所	〒	電話番号	
同伴者お名前		続柄	ご家族・ご友人・その他

■ アンケート 上記の日程が合わない方も返信をお願いします。

1. 今後、どのような講座があれば参加したいと思いますか？

2. アクアクララHODでは講師を募集しています。何かを教えていらっしゃる方
 チャレンジしたい方、おこづかいを稼ぎたい方は講座内容をお聞かせ下さい。
 弊社担当者より改めてご連絡致します。

お預かり致しました個人情報、当社サービスのお申込並びにご利用のみに使用いたします。

【HODサークル応募締切日】

1. プリザーブドフラワー講座 2017/3/1（水）当日消印有効
2. 親子で受ける怒りのコントロール 2017/3/7（火）当日消印有効
3. 怒りのコントロール講座 2017/3/14（火）当日消印有効
3. おうちパン作り講座 2017/3/16（木）当日消印有効

今後もさまざまなイベントを予定しております。どうぞお楽しみに♪

HODサークルイベント予定は、アクアクララHODのHP内
 “店舗のご紹介”をご覧ください。



<https://hod.aquaclara-web.jp/>

アクアクララ HOD

検索

恐れ入りますが
52円分切手を
お貼りください

郵便はがき

5 3 0 - 0 0 5 7

大阪市北区曽根崎2-5-10
梅田パシフィックビルディング 8F

アクアクララHOD

株式会社アクアクララレモン 行



まずはお気軽にお問合わせください。

フリーダイヤル

 0120-332-880

携帯電話からでもOK!

受付時間/9:00~17:30(土・日・祝日休業)

お届けします。あんしん・おいしいお水。 **アクアクララグループ**

アクアクララHOD

〒530-0057 大阪府大阪市北区曽根崎 2-5-10 梅田パシフィックビルディング 8階
FAX/ 0120-332-018

<http://hod.aquaclara-web.jp/>

親子でのご参加対象

アンガーマネジメントってなあに？親子で受ける怒りのコントロール

対象：キッズ（現在小学1年生～4年生のお子様）

一緒にワークをしながら学びます。※怒りのタイプを知る診断付き



開催日：2017/3/28（火）10：00～12：00

場 所：大阪駅前第3ビル

講 師：一般社団法人アンガーマネジメント協会

ファシリテーター キッズインストラクター 坂口 弘美

参加費：会員様とお友達親子 2名1組様

1,000円（税別）

※お子様が2名になる場合1,500円（税別）

応募締切日：2017/3/7（火）当日消印有効

大人の方対象

アンガーマネジメント 怒りのコントロール講座

アンガーマネジメントとは、怒りで後悔しないこと。

アンガー（イライラ、怒りの感情）をマネジメント（上手に付き合う）

することで、怒りのエネルギーをもっとポジティブに使いましょう、

というプログラムです。



※画像はイメージです

怒りは、自分のメンタルヘルスと密接に関わりがあります。

また、怒りをコントロールすることで、良好な対人関係を築くことが可能です。

開催日：2017/4/1（土）10：00～12：00

場 所：大阪駅前第3ビル

講 師：一般社団法人日本アンガーマネジメント協会

ファシリテーター 坂口 弘美

参加費：会員様とお友達 1,000円（税別）

一般 2,000円（税別）

応募締切日：2017/3/14（火）当日消印有効

おうちパン作り講座

～ミルクスティックパン チョコスティックパン～

「パンは買うもの」「パン作りは大変そう」と思っている方に
ぜひ参加していただきたいパンレッスンです。

オープン不要、面倒な作業なしの簡単パン作り！

OUCHI
PAN
LESSON



簡単なのに、とっても美味しいパン。

赤ちゃんの離乳食に、親子で楽しめるパン作りにも
ぴったりです。

前の日5分→朝10分で焼けるスティックパン
生地を丸めて可愛いかたちのフライパンパンを
一緒に楽しく焼きましょう！

開催日：2017/4/8（土）10：00～12：00

場 所：クレオ大阪中央 クラフト調理室

講 師：おうちパン講師 新井 有紀

参加費：会員様とお友達 1,000円（税別）

一般 2,000円（税別）

応募締切日：2017/3/16（木）当日消印有効

皆様も、本紙をぜひ活用して下さい。個人の方でも掲載可能です。

イベントのお知らせや、仲間の募集など告知をしたい方は
お気軽にお問合せ下さい。詳細は下記のとおりです。



0120-332-880

業務企画室

【掲載について】

- ・掲載時の店舗名や会社名及び、ご連絡先が弊社における会員様情報と一致していること。
- ・同業の方同士の間での掲載は同一紙面では掲載を避けたいと思いますので掲載をお待ち頂く場合がございます。
- ・弊社の判断により掲載をお断りする場合がございます。また、掲載の可否を判断した理由について回答することはできません。楽しい紙面作りの為何卒ご理解、ご協力をお願い致します。