

寒さの中にも、少しづつ春の暖かい日差しが
 感じられるようになったこの頃。
 皆様お変わりはございませんか？
 アクアクララタイムズでは皆様のお役に立つ情報や
 心温まる情報を発信したいと考えております。



HODサークル開催のご案内

アクアクララ会員様のためのHODサークルを開催します。
 アットホームな雰囲気楽しんでいただきたいので、少人数制で行っております。
 教室なんて初めてだし不安…という方にも丁寧に説明しますよ！
 お一人でも、友人と一緒でも、お気軽にご参加いただけます。
 皆さまのご応募、ご参加、お待ちしております。

各講座 10名様の募集です。
 多数応募の際は抽選といたします。
 当選者様には、郵送にてご連絡いたします。



小物入れを可愛くデコしよう！講座

出しっぱなしだと生活感がでてしまうけれど、しまおうときに
 面倒なグッズを魅せるインテリアとして飾れます。



※画像はイメージです

開催日：2017/4/13（木）10：00～12：00
 場 所：大阪駅前第3ビル
 講 師：子育てマイスター協会 一條 加奈
 参加費：会員様とお友達 1,000円（税別）
 一般 2,000円（税別）
 ※ドリンク付き
 応募締切日：2017/3/31（金）当日消印有効

HODサークル参加お申込み

にチェック（✓）を入れてお申込み下さい。
 当選者の方には郵送にて返信いたします。

参加希望講座

- 小物入れを可愛くデコしよう講座 4/13（木）10：00～12：00
- フライパンで出来ちゃう おうちパン作り 4/18（火）10：00～12：00
- ピラティス講座 4/20（木）10：00～12：00
- 手作りバスボムとコスメを作ってみよう 5/13（土）10：00～12：00

お名前		会員番号	
住所	〒	電話番号	
同伴者お名前		続柄	ご家族・ご友人・その他

■アンケート 上記の日程が合わない方も返信をお願いします。

1. 今後、どのような講座があれば参加したいと思われますか？

2. アクアクララHODでは講師を募集しています。何かを教えていっしょやる方
 チャレンジしたい方、おこづかいを稼ぎたい方は講座内容をお聞かせ下さい。
 弊社担当者より改めてご連絡致します。

お預かり致しました個人情報、当社サービスのお申込並びにご利用のみに使用いたします。

【HODサークル応募締切日】

- 1. 小物入れを可愛くデコしよう 2017/3/31（金）当日消印有効
- 2. おうちパン作り講座 2017/4/4（火）当日消印有効
- 3. ピラティス講座 2017/4/6（木）当日消印有効
- 4. 手作りバスボムとコスメ 2017/4/27（木）当日消印有効

今後さまざまなイベントを予定しております。どうぞお楽しみに♪

HODサークルイベント予定は、アクアクララHODのHP内
 “店舗のご紹介”をご覧ください。



恐れ入りますが
52円分切手を
お貼りください

郵便はがき

5 3 0 0 0 5 7

大阪市北区曽根崎2-5-10
梅田パシフィックビルディング 8F

アクアクララHOD

株式会社アクアクララレモン 行

フライパンで出来ちゃう おうちパン作り講座

～プレーンパン・あんパン～

「パンは買うもの」「パン作りは大変そう」と思っている方にぜひ参加していただきたいパンレッスンです。
オープン不要、面倒な作業なしの簡単パン作り！



※画像はイメージです

簡単なのに、とっても美味しいパン。

赤ちゃんの離乳食に、親子で楽しめるパン作りにもぴったりです。

前日 5分 → 朝 10分で焼けるパン、生地を丸めて可愛いかたちのフライパンパンと一緒に楽しく焼きましょう！

開催日：2017/4/18 (火) 10:00～12:00

場 所：クレオ大阪中央 クラフト調理室

講 師：おうちパン講師 新井 有紀

参加費：会員様とお友達 1,000円 (税別)

一般 2,000円 (税別)

応募締切日：2017/4/4 (火) 当日消印有効

ピラティス講座

ピラティスで体を動かしながら「心」も整えてみませんか？

ピラティスでは、体に自然な動きを行うため、体に無理な負担をかけることはありません。また、骨盤の状態や体のラインの「中心」を保つことを意識できるエクササイズですから、「体幹」を鍛えることができ、重心が安定した体を作ることができます。

そして酸素を効果的に体へと循環させる呼吸法により、

体に溜まったストレスから解放されて、心身共にリラックスした状態が保てるのです。

心地よく体を動かしながら、体の芯からじんわりと温かくなり、ネガティブな感情さえも解きほぐしてまいります！



※画像はイメージです

開催日：2017/4/20 (木) 10:00～12:00

場 所：大阪市北区錦町 スタジオ エルドラド

講 師：アカマトリ 後藤 安賀里

参加費：会員様とお友達 500円 (税別)

一般 1,500円 (税別)

応募締切日：2017/4/6 (木) 当日消印有効

手作りでバスボムとコスメを作ってみよう講座

～食用クエン酸と重曹で作る簡単バスボム～

使うのも作るのも、小さいお子様から大人まで楽しめるバスボム。中に紙を入れて作ればイベント用のくじ引きとして、コインサイズで作れば排水溝洗浄にと、入浴剤以外にも使い方はアイデア次第。

好きな色と香りをチョイスして作りませんか？



※画像はイメージです

開催日：2017/5/13 (土) 10:00～12:00

場 所：大阪駅前第3ビル

講 師：ハンドメイドコスメティック協会
アドバイザー 向井 明子

参加費：会員様とお友達 1,000円 (税別)

一般 2,000円 (税別)

※ドリンク付き

応募締切日：2017/4/27 (木) 当日消印有効

アクアクララタイムズは発行部数に限りがございます。
過去に発行した紙面は、アクアクララのHPよりご覧になれます。

<https://hod.aquaclara-web.jp/>

アクアクララHOD



皆様も、本紙をぜひ活用して下さい。個人の方でも掲載可能です。
イベントのお知らせや、仲間の募集など告知をしたい方はお気軽にお問合せ下さい。詳細は下記のとおりです。

0120-332-880 業務企画室

【掲載について】

- ・掲載時の店舗名や会社名及び、ご連絡先が弊社における会員様情報と一致していること。
- ・同業の方向士の掲載は同一紙面では掲載を避けたいと思いますので掲載をお待ち頂く場合がございます。
- ・弊社の判断により掲載をお断りする場合がございます。また、掲載の可否を判断した理由について回答することはできません。楽しい紙面作りの為何卒ご理解、ご協力をお願い致します。

まずはお気軽にお問合わせください。

フリーダイヤル

0120-332-880

携帯電話からでもOK!

受付時間/9:00～17:30(土・日・祝日休業)

お届けします。あんしん・おいしいお水。 **アクアクララグループ**

アクアクララHOD

〒530-0057 大阪府大阪市北区曽根崎 2-5-10 梅田パシフィックビルディング 8階
FAX/ 0120-332-018

<http://hod.aquaclara-web.jp/>