



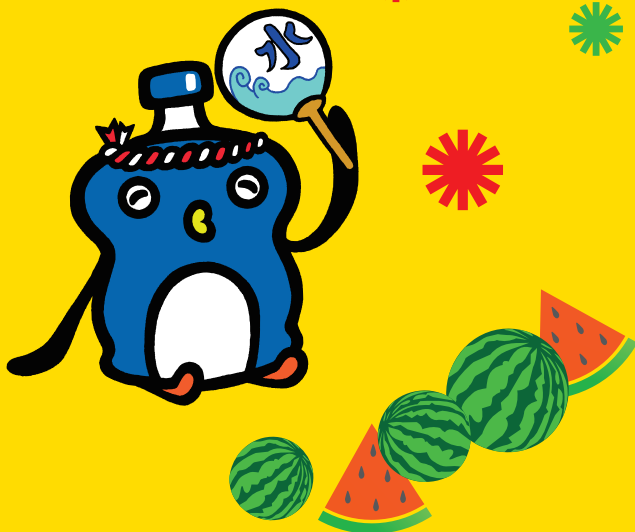
気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。

いよいよ夏がやってきました！

みなさま、お元気でいらっしゃいますか？

アクアクララタイムズでは皆様のお役に立つ情報や

心温まる情報を発信したいと考えております。



### HODサークル開催のご案内

アクアクララ会員様のためのHODサークルを開催します。  
アットホームな雰囲気楽しんでいただきたいので、少人数制  
で行っております。

教室なんて初めてだし不安…という方にも丁寧に説明しますよ！  
お一人でも、友人とご一緒でも、お気軽にご参加いただけます。  
皆さまのご応募、ご参加、お待ちしております。

各講座 10 名様 の募集です。

多数応募の際は抽選といたします。

当選者様には、郵送にてご連絡いたします。



### アンガーマネジメント 怒りのコントロール講座

アンガーマネジメントとは、怒りで後悔しないこと。  
アンガー（イライラ、怒りの感情）をマネジメント（上手に付き合う）  
することで怒りのエネルギーをもっとポジティブに使いましょう。  
というプログラムです。

怒りは、自分のメンタルと密接に関わりがあります。  
また、怒りをコントロールすることで、良好な対人関係を築くことが  
可能です。

開催日：2017/8/31（木）10：00～12：00

2017/9/9（土）10：00～12：00

場 所：大阪駅前第3ビル 自習室うめだ セミナールーム

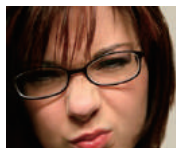
講 師：一般社団法人日本アンガーマネジメント協会

認定ファシリテーター 坂口 弘美

参加費：会員様とお友達 1,000 円（税別）

一般 2,000 円（税別）※ドリンク付き

応募締切日：2017/8/23（水）当日消印有効



※画像はイメージです

### HODサークル参加お申込み

にチェック（✓）を入れてお申込み下さい。

当選者の方には郵送にて返信いたします。

参加希望講座

- ◆怒りのコントロール講座 8/31（木）10：00～12：00  
※いずれかの日程をお選び下さい 9/9（土）10：00～12：00
- おうちパン作り講座 9/6（水）14：00～16：00
- おひるねアートと手作りフォトフレーム 9/13（水）10：00～12：00
- おむつケーキ講座 9/26（火）10：00～12：00

※ご希望のカラーをお選び下さい。 ピンク系 ブルー系 イエロー系

お名前		会員番号	
住所	〒	電話番号	
同伴者 お名前		続柄	ご家族・ご友人・その他

■アンケート 上記の日程が合わない方も返信をお願いします。

1. 今後、どのような講座があれば参加したいと思われますか？

2. アクアクララHODでは講師を募集しています。何かを教えていらっしゃる方  
チャレンジしたい方、おこづかいを稼ぎたい方は講座内容をお聞かせ下さい。  
弊社担当者より改めてご連絡致します。

お預かり致しました個人情報、当社サービスのお申込並びにご利用のみに使用いたします。

### 【HODサークル応募締切日】

1. 怒りのコントロール講座 2017/8/23（水）当日消印有効
2. おうちパン作り講座 2017/8/25（金）当日消印有効
3. おひるねアートと手作りフォトフレーム 2017/9/1（金）当日消印有効
4. おむつケーキ講座 2017/9/12（火）当日消印有効

今後さまざまなイベントを予定しております。どうぞお楽しみに♪

HODサークルイベント予定は、アクアクララHODのHP内“店舗のご紹介”を  
ご覧ください。過去に発行したアクアクララタイムズは、HPよりご覧になれます。



<https://hod.aquaclara-web.jp/>

アクアクララ HOD

検索

郵便はがき

恐れ入りますが  
62円分切手をお  
貼りください

5 3 0 0 0 5 7

大阪市北区曽根崎2-5-10  
梅田パシフィックビルディング 8F

アクアクララHOD

株式会社アクアクララレモン 行

〒530-0057

まずはお気軽にお問合わせください。

フリーダイヤル

0120-332-880

携帯電話からでもOK!

受付時間/9:00~17:30(土・日・祝日休業)

お届けします。あんしん・おいしいお水。 **アクアクララグループ**

**アクアクララHOD**

〒530-0057 大阪府大阪市北区曽根崎 2-5-10 梅田パシフィックビルディング 8階  
FAX/ 0120-332-018

<http://hod.aquaclara-web.jp/>



### おうちパン作り講座 ~ミルクスティックパン チョコスティックパン~

「パンは買うもの」「パン作りは大変そう」と思っている方にぜひ参加していただきたいパンレッスンです。  
オープン不要、面倒な作業なしの簡単パン作り!  
簡単なのに、とっても美味しいパン。  
赤ちゃんの離乳食に、親子で楽しめるパン作りにもぴったりです。  
前の日 5分→朝 10分で焼けるスティックパン  
生地を丸めて可愛いかたちのフライパンパンと一緒に楽しく焼きましょう!

OUCHI  
PAN  
LESSON



※画像はイメージです

開催日: 2017/9/6 (水) 14:00 ~ 16:00  
場 所: 大阪市東成区 Cafe Free's (カフェフリーズ)  
講 師: おうちパン講師 新井 有紀  
参加費: 会員様とお友達 1,000円 (税別)  
一般 2,000円 (税別)  
応募締切日: 2017/8/25 (金) 当日消印有効



### おむつケーキ講座

ご出産まえのお祝いに手作りのダイパーケーキ (おむつケーキ) を差し上げたい。  
ベビーシャワーのためにイメージに合わせたダイパーケーキが欲しい。  
ご自身の生まれてくるベビーちゃんのためにダイパーケーキを作ってみよう。  
そんな思いを叶えてみませんか?



※画像はイメージです

開催日: 2017/9/26 (火) 10:00 ~ 12:00  
場 所: 大阪駅前第3ビル 自習室うめだ セミナールーム  
講 師: 一般社団法人ベビーシャワージャパン認定  
ベビーシャワープランナー 森 愛  
参加費: 会員様とお友達 1,500円 (税別)  
一般 2,500円 (税別) ※ドリンク付き  
応募締切日: 2017/9/12 (火) 当日消印有効



### おひるねアートと手作りフォトフレーム



※画像はイメージです

開催日: 2017/9/13 (水) 10:00 ~ 12:00  
場 所: 大阪駅前第3ビル 自習室うめだ セミナールーム  
講 師: 一般社団法人日本おひるねアート協会 松本 奈美子  
ペーパークイリング 榎本 恵理子  
参加費: 会員様とお友達 1,500円 (税別)  
一般 2,500円 (税別) ※ドリンク付き  
応募締切日: 2017/9/1 (金) 当日消印有効

お子様がお気に入りの洋服や衣装がある場合はお持込みも大歓迎です。



### 夏季休業日のお知らせ

8/11  
金

8/12  
土

8/13  
日

8/14  
月

8/15  
火

まことに勝手ながら上記期間中、休業いたします。ご不便をおかけし誠に恐縮ではございますがご理解のほどよろしくお願い致します。

皆様も、本紙をぜひ活用して下さい。個人の方でも掲載可能です。

イベントのお知らせや、仲間の募集など告知をしたい方はお気軽にお問合せ下さい。詳細は下記のとおりです。

0120-332-880 業務企画室

【掲載について】

- ・掲載時の店舗名や会社名及び、ご連絡先が弊社における会員様情報と一致していること。
- ・同業の方向士の掲載は同一紙面では掲載を避けたいと思いますので掲載をお待ち頂く場合がございます。
- ・弊社の判断により掲載をお断りする場合がございます。また、掲載の可否を判断した理由について回答することはできません。楽しい紙面作りの為何卒ご理解、ご協力をお願い致します。